

**Меню**  
**18 ноября 2024 г.**

**Сад 12 часов**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180,00	156
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	58
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ	30,51	79
СЫР	8,44	39
Второй завтрак		
СОК ФРУКТОВЫЙ	177,22	52
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (2021)	46,91	30
ЗАКЛАДКА МЯСА ДЛЯ СУПА	9,00	0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ЛУЩЕНЫМ ГОРОХОМ), С МЯСОМ	180,00	47
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ	70,00	165
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180,00	97
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,05	0
ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ", ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ	30,00	59
Уплотненный полдник		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	60,00	55
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЕЖИКИ")	80,00	173
ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ", ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ	37,34	74
ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	180,00	26
ПРЯНИК ЗАВАРНОЙ	35,06	130
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100,06	52